

## STAGE HORIZON 10 JOURS

### Lieu de RDV :

Vila Real de Santo António  
PORTUGAL

**Début :** 1er jour 9h

**Fin :** dernier jour  
17h30

### Niveau :

intermédiaire

### Périmètre de navigation :

Maroc - Gibraltar - St Vincent

Les stages avec Voile In Portugal vous donneront toutes les clés afin d'être maître de votre navigation hauturière.

Apprentissage de la vie à bord avec des temps de navigation pouvant aller jusqu'à 48h. Étape indispensable avant de devenir propriétaire ou de louer un voilier.

## Camille CARRÉE Formateur - Skipper professionnel

Né le 23 février 1984  
à St Brieuc(22) France

Rendez-vous à bord du  
Rebelle pour venir sentir le  
souffle de liberté de cette  
évasion maritime.



**Camille CARRÉE**  
Formateur - Skipper Professionnel

0033(0)6 63 06 76 94  
contact@voileinportugal.com

# VOILE IN PORTUGAL

## Découverte et formation voile

### HÉBERGEMENT ET REPAS À BORD

Durant toute la durée du stage vous serez hébergés à bord. Si besoin nous pouvons mettre à votre disposition un duvet.

Tous les petits-déjeuners et déjeuners sont compris. Nous prévoyons 6 dîners sur 9 vous offrant ainsi la possibilité de descendre à terre découvrir la gastronomie locale en autonomie.

(L'avitaillement est réalisé en amont par le chef de bord.)

### LE PROGRAMME

Le début du stage est toujours consacré à l'accueil des stagiaires, et à la découverte du bateau. Les premiers bords permettront de prendre en main le voilier sur l'eau et d'évaluer les compétences des stagiaires pour réviser les manoeuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage.

L'objectif de ce stage est de solidifier les bases des stagiaires en navigation mais également d'aller plus loin dans l'apprentissage, la performance, la maîtrise de soi et la prise de responsabilité.

Lors du stage horizon, seront abordés :

- la navigation en équipage réduit et la gestion de soi
- le management d'équipage
- les techniques pour gagner en performance, en confort et en vitesse de navigation
- la navigation loin des côtes et les quarts de nuit

La fin du stage sera dédié à l'inventaire, au rangement et nettoyage du matériel avec un temps d'échange consacré aux bilans individuels et collectifs.

Le programme du stage s'affinera en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo.



[www.voileinportugal.com](http://www.voileinportugal.com)

